

DOI: 10.16369/j.oher.issn.1007-1326.2024.04.026

· 综 述 ·

# 中医肺康复技术治疗尘肺病的研究进展

## Research progress of Chinese medicine pulmonary rehabilitation technique in treatment of pneumoconiosis

梁小滨, 李思颖, 陈丹

LIANG Xiaobin, LI Siying, CHEN Dan

江西省职业病防治研究院, 江西 南昌 330006

**摘要:**尘肺病是我国发病数量最多、危害最严重的一种职业病。肺组织弥漫性纤维化是尘肺病的主要特征,而纤维化是不可逆转和恢复的,因此尘肺病的康复治疗面临着极大的困难。中医肺康复技术能够改善尘肺病患者的临床症状,延缓其病情发展,在尘肺病的治疗中具有明显优势。通过系统总结近年来中医肺康复技术在尘肺病治疗中的应用研究成果,如中药制剂疗法、经络穴位疗法、药膳疗法、传统健身功法锻炼等,分析了其优势与不足,建议基层医疗机构发挥中医的优势,加强推广中医肺康复技术在尘肺病基层平台治疗中的应用。

**关键词:**尘肺病;肺康复;中医

**中图分类号:** R135.2

**文献标志码:** A

**文章编号:** 1007-1326(2024)04-0577-04

**引用:**梁小滨,李思颖,陈丹. 中医肺康复技术治疗尘肺病的研究进展[J]. 职业卫生与应急救援, 2024, 42(4): 557-560.

尘肺病是劳动者在职业活动中长期吸入生产性矿物性粉尘,因其在肺内滞留而引起的以肺组织弥漫性纤维化为主的疾病<sup>[1]</sup>,以呼吸困难、胸痛为主,可伴有不同程度的咳嗽、咳痰、喘息等呼吸系统症状,目前尚无特效药物或措施可以明确有效地延缓或阻断肺纤维化的进展<sup>[2]</sup>。中医肺康复技术包括中药制剂、经络穴位疗法、药膳食疗、传统健身功法锻炼等,因其结合现代康复思想及中医“天人合一”“因人制宜”“治未病”“整体观”思想,容易被患者接受,近年来在尘肺病的治疗中取得了良好的效果。本研究拟通过系统全面地回顾近年来中医肺康复技术在尘肺病治疗中的应用研究成果,总结中医肺康复技术的治疗效果及优势,以为中医肺康复技术在尘肺病治疗中的应用推广及相关研究的开展提供参考。

### 1 中药制剂疗法

#### 1.1 汤剂治疗

汤剂是中医应用最广泛的一种剂型,能满足中医辨证论治的需要,其处方组成用量可根据病情适当加减、灵活应用,有利于发挥中药多靶点、多途径的优势。依据尘肺病正虚、气滞、痰阻、血瘀、虚实相

兼的特点<sup>[3]</sup>,多从以补为法、以通为用、通补兼施论治,以益气养阴、清肺化痰、活血通络为法。

##### 1.1.1 以补为法

“以补为法”是运用具有补益作用的方药来益气补血,以消除虚弱证候的治法。尘肺病患者多有肺肾气虚证候,运用此法可补其虚损,固本扶正。龚享文等<sup>[4]</sup>将 74 例肺气虚型尘肺病患者随机分为对照组和观察组,对照组采用常规治疗,观察组在对照组基础上加用加减补肺汤,15 d 为 1 个疗程,共 3 个疗程,结果显示加减补肺汤可改善患者中医证候评分、慢性阻塞性肺疾病评分,并可通过改善通气功能、调节机体氧化或抗氧化功能、抑制肺部炎症反应延缓疾病进展。李亚侗<sup>[5]</sup>、卢祥铅等<sup>[6]</sup>均选用固本益肺汤治疗肺肾气虚证尘肺病,此方以党参、熟地黄、黄芪三者共为君药,补肾益肺,有效改善了患者的临床症状。陈丽娜<sup>[7]</sup>采用保肺定喘汤治疗矽肺稳定期肺肾气虚证,取得了良好疗效。王媛等<sup>[8]</sup>以黄芪益肺汤固本扶正、补肺脾肾为法治疗煤工尘肺叁期患者,改善了患者的临床症状,提高了其生活质量。以上研究表明,运用补法治疗肺肾气虚等虚证的尘肺病患者能取得良好效果。

##### 1.1.2 以通为用

“以通为用”是通过行气活血、化痰利水的方法,使气、血、痰、湿等所结成的不良症状渐消缓散的治

**基金项目:**江西省中医药管理局科技计划项目(2023B1358)

**作者简介:**梁小滨(1982—),男,大学本科,副主任中医师

法,此法可化解尘肺病的气滞、血瘀、痰阻等。周伟等<sup>[9]</sup>将王书臣治疗尘肺病的经验总结为以活血化瘀贯穿始终,辅以通络宣痹、补肾益气。付小刚等<sup>[10]</sup>运用活血化瘀、宣肺理气法治疗 30 例矽肺患者,改善了其临床症状,疗效良好,提高了患者的生活质量。李乐<sup>[11]</sup>运用二陈汤加味,以燥湿化痰、健脾通络为法,治疗尘肺病痰湿蕴肺型咳嗽患者;胡长军<sup>[12]</sup>运用下气汤合三子养亲汤加减,以宣肺降气、健脾利湿为法治疗痰湿阻肺证尘肺病患者,上述患者的临床症状均得到明显改善。喻婷等<sup>[13]</sup>采用加味苓桂术甘汤以温阳利水化痰法治疗矽肺合并肺心病急性加重期患者,患者呼吸困难、水肿发绀等症状均得到改善,效果良好。活血化瘀、祛湿化痰、宣肺降气、温阳利水,均为“以通为用”治法的具体运用,能够有效缓解尘肺病患者病情。

### 1.1.3 通补兼施

尘肺病患者常虚实相兼,故临床多合用补法与通法,既扶正虚也祛邪实。宋占帅等<sup>[14]</sup>、张帆等<sup>[15]</sup>均选用补阳还五汤治疗矽肺,重用补气药,并与少量活血药配伍,佐以通络平喘药,补气化痰以固其本,通络止喘以治其标,达到了气补而不滞,血活而不伤正的效果。陶承志等<sup>[16]</sup>运用养阴化痰法治疗矽肺,提高了患者的生活质量。吴得安<sup>[17]</sup>对尘肺病患者进行辨证论治,痰湿阻肺、肺脾两虚证者以清肺燥湿化痰、益气养阴扶正为治法;痰瘀互结、心肾两虚证者以化痰散结、补益心肾为治法,均取得明显疗效。因此,根据病情辨证论治,灵活搭配补与通,补气配活血,养阴配化痰,燥湿化痰配益气养阴,通过运用“通补兼施”的治则,有利于尘肺病的康复治疗。

### 1.2 中药注射剂

中药汤剂应用广泛,但因其口感差、煎制麻烦等缺点,在临床应用中具有一定的局限性,这种情况下中药注射剂可满足对口服中药汤剂抗拒的患者。唐华<sup>[18]</sup>、郭金香<sup>[19]</sup>在常规西医治疗的基础上应用盐酸川芎嗪注射液治疗尘肺病,提高了治疗有效率,并明显改善了患者的肺功能。田秀丽等<sup>[20]</sup>对尘肺病患者在常规治疗基础上联用生脉注射液治疗,改善了患者肺功能状态和机体免疫功能。叶绍色<sup>[21]</sup>采用香丹、红花注射液联合西医常规治疗矽肺,每年治疗 1~3 个月,连续 5 年,较好地改善了矽肺患者肺部通气(血流比值),阻止了患者肺功能损伤的发展。由此可见,在常规治疗基础上辨证地加用中药注射剂可提高尘肺病的临床疗效。

### 1.3 中药口服制剂

中药口服制剂种类丰富,包括胶囊、丸剂、散

剂、膏剂、片剂、颗粒剂、口服液等。相比传统的汤剂,中药口服制剂在服用时更为方便,在保存和携带上也更具优势。李仲普等<sup>[22]</sup>、刘萍等<sup>[23]</sup>发现补肺活血胶囊可明显改善尘肺病患者临床症状及呼吸功能。单玉婷<sup>[24]</sup>运用温胆化纤丸治疗尘肺病(痰热蕴肺证),可改善患者的中医证候、肺功能。杨亿然等<sup>[25]</sup>发现银黄清肺胶囊联合常规手段治疗尘肺病合并慢性阻塞性肺疾病可有效改善患者临床症状,增强其肺功能,控制感染进展。李海英等<sup>[26]</sup>使用加味培元固本散提高了矽肺患者生活质量,改善了患者呼吸症状。这表明在辨证论治的基础上,选用中药口服制剂有助于改善尘肺病患者的临床症状。

## 2 经络穴位疗法

经络穴位疗法包括针刺、艾灸、中药穴位贴敷、热奄包外敷、中药熏蒸等多种治疗方法,主要通过刺激人体的穴位经络,以达到疏通经络、调和气血、扶正祛邪的作用。此类疗法操作简便易行,不良反应少,安全可靠。

### 2.1 针刺治疗

张荣媛等<sup>[27]</sup>运用“补中宣肺”针刺法治疗尘肺病患者,改善了尘肺病患者咳嗽、气短症状、肺功能指标等。汪为等<sup>[28]</sup>采用针刺联合肺功能康复技术改善了尘肺病患者的肺功能指标和呼吸困难症状。

### 2.2 艾灸疗法

王超群等<sup>[29]</sup>采用隔物灸外敷联合益气补肺汤加减内服治疗肺气虚损型矽肺,可缓解患者的临床症状,改善其肺功能。孙世超等<sup>[30]</sup>取双侧肺俞、膏肓穴位天灸联合内服补肺活血胶囊治疗痰瘀阻肺型矽肺壹期患者,提高了临床治疗有效率。

### 2.3 中药穴位敷贴疗法

穴位贴敷已广泛应用于呼吸系统疾病的防治,在尘肺病康复治疗中也取得了良好效果。郝丽华等<sup>[31]</sup>研究发现,穴位贴敷治疗通过对各穴位的刺激及药物的应用,调和肺、脾、肾三脏,宣肺理气,健脾化痰,培元固本,起到平喘止咳化痰之效,能改善尘肺病患者肺通气功能。周艳峰<sup>[32]</sup>在西药治疗和呼吸道护理基础上加用中药穴位贴敷治疗矽肺,提高了咳嗽排痰效果与临床疗效,改善了肺功能。李相云等<sup>[33]</sup>采用中药穴位敷贴联合艾灸治疗尘肺病患者,结果显示在控制尘肺病患者临床症状、改善患者肺功能等方面,均具有良好疗效。

### 2.4 热奄包外敷疗法

中药热奄包取其温热之性,使覆盖部位及穴位温度升高,能够促进血液循环,可增加药物利用率。



使用辨证施治配伍的中药通过热奄包直接作用于病所,或通过相关穴位、经络直达病所,可达到内病外治的效果,在临床应用中较为广泛<sup>[34]</sup>。中药热奄包使用方便,易于操作,体现了中药简、便、易、廉的特点。王丽等<sup>[35-36]</sup>采用平喘固本中药热奄包治疗肺肾气虚型尘肺,发现可改善患者的肺功能,减轻其临床症状,并指出三拗汤合止嗽散加减中药热奄包能应用于治疗尘肺辨证属风寒犯肺型患者。

### 2.5 中药熏蒸疗法

中药熏蒸疗法集中药治疗、热疗、气疗、中药离子渗透等多种疗法于一体,辨证施治,可有效治疗临床中常见的各类疾病<sup>[37]</sup>。王丽等<sup>[38]</sup>运用中药熏蒸辨证施治,治疗尘肺合并肺部感染患者,缩短了患者住院时间,取得较好的疗效。

可见,经络穴位疗法在尘肺病康复治疗中具有一定的疗效,且具有直接、安全、有效、简便的优势,易为患者所接受。

## 3 药膳疗法

药膳“寓医于食”,食物具有药性,不仅有营养价值,还有防病治病、保健强身、延年益寿的作用,容易被患者接受。王季等<sup>[39]</sup>研究发现,药膳在尘肺病患者后期康复治疗中疗效良好,可克服长期服用西药毒副作用大的弊病。谢英等<sup>[40]</sup>采用中成药联合药膳辨证治疗尘肺病患者,减轻了患者的临床症状,提高了其生活质量。中医药膳不仅保留了中药的药用价值,又兼顾了饮食的色、香、味,在尘肺病的治疗中予以中成药和药膳调理,可进一步促进患者的康复。

## 4 传统健身功法锻炼

八段锦、太极拳、六字诀等传统健身功法,包含了中医基本理论思想,注重形、气、神三位一体的整体观,可达到强身健体的作用。康雪等<sup>[41]</sup>、张红香等<sup>[42]</sup>、徐文慧等<sup>[43]</sup>均认为八段锦锻炼可改善尘肺病患者的肺功能和呼吸困难症状,提高运动耐力,改善患者生活质量。李超等<sup>[44]</sup>的研究显示,太极拳锻炼可以调节尘肺病患者的免疫功能。六字诀是一种吐纳法,即中医的呼吸功法,通过咽、呵、呼、嘘、吹、嘻六个字的不同发音口型,唇齿喉舌的用力不同,以牵动不同的脏腑经络气血的运行。传统健身功法锻炼在尘肺病康复中的应用研究报道较少,六字诀更未见报道,但在慢性阻塞性肺疾病的康复应用中六字诀的相关报道<sup>[45-47]</sup>较多,疗效良好。因此,有必要加强传统健身功法锻炼在尘肺病康复治疗中的应用研究。

## 5 小结

中医肺康复技术方法多样,包括中药调理、针灸、药膳、传统健身功法锻炼等,可为患者提供较多选择,也可联合应用强化治疗效果,在尘肺病患者康复治疗中具有一定的疗效,并在临床实践中得到了验证。比如,中药汤剂治疗常常联合针灸疗法,将中医的两种经典治疗方式——内服与外用相结合,以全面调理患者的身体状态。中医认为,每个人的体质、年龄、性别、生活环境等因素不同,同样的疾病在不同人身上会有不同的表现,因此需要个性化治疗。辨证论治和个性化治疗注重整体调理,使中医在尘肺病的治疗中更加灵活和精准,能够针对每个患者的具体情况制定最合适的治疗方案。

然而,中医肺康复技术治疗尘肺病仍面临一些挑战和限制。首先,中医肺康复技术缺乏统一的治疗标准、疗效判定标准,导致其治疗效果难以评估和比较,仍需要开展更多的标准化和规范化工作。其次,中医肺康复技术的疗效机制尚不完全明确,须进一步深入探索,还需要更多的临床实践和科学研究来验证和完善。最后,一些医生和患者对于中医肺康复技术治疗尘肺病的认知不足,缺乏信任和理解,这也限制了中医肺康复技术在尘肺病领域的应用和发展。因此,需进一步加强中医肺康复技术治疗尘肺病的研究和实践,建立统一的治疗以及疗效判定的标准或规范,提高治疗效果的量化评估水平,提高医生和患者的认知度和信任度,从而更好地发挥中医肺康复技术在尘肺病领域中的作用。

尘肺病病程普遍较长,其康复治疗以慢性病健康管理为基本原则。2020 年国家卫生健康委员会发布了《关于开展基层医疗机构尘肺病康复站(康复点)试点工作的通知》,为系统开展尘肺病患者的肺康复建立了基层平台,基层的医疗机构将是尘肺病康复的“主阵地”。在基层,中医有良好的群众基础,基层医疗机构应注重发挥中医的优势,让更多的尘肺病患者在家门口就能接受到有效的、便捷的医疗服务,以减轻患者的经济负担和时间成本。

**作者声明** 本文无实际或潜在的利益冲突

### 参考文献

- [1] 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会. 职业性尘肺病的诊断:GBZ 70—2015[S]. 北京:中国标准出版社,2016.
- [2] 中华预防医学会劳动卫生与职业病分会职业性肺病学组,中华预防医学会煤炭系统分会职业病学组. 尘肺病肺康复中国专家共识(2022 年版)[J]. 环境与职业医学,2022,39(5):

- 574-588.
- [3] 王羽嘉,杨勋超,白晓旭. 尘肺病中西医结合诊治进展[J]. 北京中医药, 2022, 41(3): 343-346.
- [4] 龚享文,崔开旺,刘春云,等. 加减补肺汤对肺气虚型尘肺病患者的临床疗效[J]. 中成药, 2023, 45(7): 2193-2196.
- [5] 李亚侗. 固本益肺汤治疗尘肺病肺肾气虚证的临床观察[D]. 济南: 山东中医药大学, 2019.
- [6] 卢祥铅,许碧鸿,熊宏鹏. 固本益肺汤联合汉防己甲素与综合肺康复训练治疗煤尘肺的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志, 2022, 15(27): 101-104.
- [7] 陈丽娜. 保肺定喘汤对矽肺稳定期(肺肾气虚证)的临床观察[D]. 杭州: 浙江中医药大学, 2019.
- [8] 王媛,沈小芳,王诚喜,等. 黄芪益肺汤治疗煤工尘肺叁期 25 例[J]. 光明中医, 2021, 36(7): 1090-1092.
- [9] 周伟,崔云,樊长征,等. 王书臣治疗尘肺经验[J]. 中医杂志, 2016, 57(22): 1910-1912.
- [10] 付小刚,李敏,王建华,等. 活血化瘀、宣肺理气法对矽肺患者生活质量的影响[J]. 江西中医药, 2019, 50(1): 37-39.
- [11] 李乐. 二陈汤加味治疗尘肺病痰湿蕴肺型咳嗽的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2022, 30(5): 64-67.
- [12] 胡长军. 下气汤合三子养亲汤加减治疗痰湿阻肺证尘肺临床疗效观察[J]. 中医临床研究, 2021, 13(11): 23-25.
- [13] 喻婷,李国辉,严伟伟,等. 加味苓桂术甘汤联合前列地尔治疗矽肺合并肺心病临床观察[J]. 浙江中西医结合杂志, 2017, 27(7): 568-570.
- [14] 宋占帅,张娟,张蓉,等. 补阳还五汤联合汉防己甲素片改善矽肺肺纤维化效果观察[J]. 山东医药, 2017, 57(42): 51-53.
- [15] 张帆,尹正海,李震,等. 补阳还五汤联合汉防己甲素片改善矽肺肺纤维化的效果[J]. 哈尔滨医药, 2019, 39(1): 70-71.
- [16] 陶承志,方申存,吴静,等. 养阴化痰法联合汉防己甲素治疗矽肺肺纤维化的临床疗效研究[J]. 职业卫生与应急救援, 2019, 37(4): 307-310.
- [17] 吴得安. 中西医结合治疗尘肺 119 例的临床研究[D]. 兰州: 甘肃中医学院, 2014.
- [18] 唐华. 川芎嗪治疗尘肺疗效及对患者肺功能的影响[J]. 医学理论与实践, 2015, 28(17): 2320-2321.
- [19] 郭金香. 川芎嗪治疗尘肺合并肺心病的临床观察[J]. 泰山医学院学报, 2016, 37(6): 667-668.
- [20] 田秀丽,侯利萍,贾仲芬,等. 生脉注射液对尘肺病患者肺功能和免疫功能指标的影响研究[J]. 河北医药, 2020, 42(13): 2043-2044.
- [21] 叶绍色. 中西医结合治疗矽肺 5 年肺功能动态变化[J]. 职业与健康, 2011, 27(17): 1950-1951.
- [22] 李仲普,黄上,黄乐. 补肺活血胶囊联合噻托溴铵对尘肺病患者生命质量及呼吸功能的影响[J]. 中国社区医师, 2023, 39(6): 72-74.
- [23] 刘萍,余貽汉. 补肺活血胶囊治疗尘肺合并慢性阻塞性肺疾病临床观察[J]. 山西中医, 2022, 38(6): 13-15.
- [24] 单玉婷. 温胆化饮丸联合西药治疗尘肺病痰热蕴肺证的临床疗效观察[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2022.
- [25] 杨亿然,刘俊,柏正平. 银黄清肺胶囊治疗尘肺病合并 AECOPD 的临床观察[J]. 云南中医中药杂志, 2022, 43(9): 33-35.
- [26] 李海英,王飞雄,刘建荣. “加味培元固本散”对矽肺患者生活质量的影响[J]. 中外医疗, 2012, 27(5): 27-28.
- [27] 张荣媛,王鼎,吴家萍,等. 补中宣肺法针刺治疗尘肺随机对照研究[J]. 针刺研究, 2016, 41(2): 163-168.
- [28] 汪为,陈娅,李星欣,等. 针刺联合肺功能康复改善尘肺病呼吸困难临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2022, 38(2): 287-289.
- [29] 王超群,童慧娟,王丽,等. 隔物灸外敷联合益气补肺汤加减内服治疗肺气虚损型矽肺患者的疗效观察[J]. 中国中医药科技, 浙江中医药大学, 2021, 28(4): 604-606.
- [30] 孙世超,李文涛,林大伟,等. 补肺活血胶囊配合穴位天灸治疗痰瘀阻肺型矽肺 I 期的临床疗效观察[J]. 中国新药杂志, 2019, 28(9): 1099-1103.
- [31] 郝丽华,张健,谷晓新,等. 中药穴位贴敷对尘肺病患者肺功能及生存质量影响临床研究[J]. 中国职业医学, 2016, 43(5): 552-555.
- [32] 周艳峰. 中药穴位贴敷联合西药治疗矽肺临床研究[J]. 新中医, 2020, 52(5): 179-182.
- [33] 李相云,吴培香,李诚,等. 中药穴位敷贴联合艾灸治疗尘肺病患者 120 例临床观察[J]. 临床医药文献杂志, 2016, 3(1): 4-5.
- [34] 丁明明,陈文莉,戴益辉,等. 简述中药热奄包的临床应用近况[J]. 江西中医药, 2019, 50(8): 72-74.
- [35] 王丽,范槐芳,童慧娟,等. 平喘固本中药热奄包治疗肺肾气虚型尘肺病患者的临床观察[J]. 中国中医药科技, 2020, 27(5): 729-731.
- [36] 王丽,范槐芳,龚晓,等. 中药热奄包治疗 62 例尘肺病患者的疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2018, 25(1): 111-112.
- [37] 徐贞杰,李伟. 中药熏蒸临床研究进展[J]. 中国疗养医学, 2022, 31(6): 583-586.
- [38] 王丽,范槐芳,蒲微燕,等. 中药熏蒸辅助治疗尘肺合并肺部感染 42 例疗效观察[J]. 浙江中西医结合杂志, 2019, 29(8): 652-653.
- [39] 王季,童钟,孙天宝. 药膳治疗在尘肺职业病后期康复中的应用[J]. 中医临床研究, 2012, 4(19): 72-73.
- [40] 谢英,陈志军,白宇乾,等. 中成药联合药膳辨证治疗尘肺 20 例[J]. 江西中医药, 2017, 48(9): 38-40.
- [41] 康雪,朱晓彤,李德红,等. 八段锦联合吸气肌力量训练对老年尘肺病患者运动耐力和生活质量的影响[J]. 职业与健康, 2021, 37(17): 2322-2325.
- [42] 张红香,王雪玲. 八段锦有氧训练对尘肺病患者康复效果的影响[J]. 职业与健康, 2020, 36(10): 1309-1311.
- [43] 徐文慧,孙志广,薛媛. 八段锦训练对尘肺病患者肺灌洗术后的疗效及运动能力、生活质量的影响[J]. 世界中西医结合杂志, 2022, 17(9): 1849-1853.
- [44] 李超,袁宝军,邵仲达,等. 太极拳锻炼对煤工尘肺病患者免疫功能的影响[J]. 职业与健康, 2021, 37(1): 16-19.
- [45] 张紫薇,杨婧,李文,等. 9 种运动方式对 COPD 患者肺康复影响的网状 Meta 分析[J]. 护理学杂志, 2023, 38(2): 85-91.
- [46] 朱早兰,陈淑怡,沈慧俊,等. 六字诀配合循经取穴振动排痰在急性加重期 COPD 患者肺康复中的效果观察[J]. 护理实践与研究, 2023, 20(14): 2168-2173.
- [47] 王青,刘嗣源,曹海豪,等. 六字诀联合吸气肌训练治疗慢性阻塞性肺疾病临床研究[J]. 康复学报, 2023, 33(2): 148-153.

收稿日期: 2024-04-12